# Le Jour de la Terre
# Les 16 et 18 avril 2019

Chers parents,
**Le Jour de la Terre** est célébré chaque année le 22 avril. Souligné dans 193 pays, ce jour est le mouvement participatif en environnement le plus important de la planète ! (source : www.jourdelaterre.org)

Encore cette année, le Comité Environnement de l'OPP de l'école du Sacré-Cœur soulignera l'événement en organisant plusieurs activités pour les élèves durant la période du dîner.

---

## Le mardi 16 avril

### Défi Boîte à lunch écologique

Avec votre enfant, nous vous encourageons à rendre sa boîte à lunch la plus écologique possible.
*Profitez des trucs qui vous sont donnés au verso de cette lettre.*

À l'heure du dîner, les élèves participeront à un
**Quiz sur les pratiques écologiques**
et un tirage sera organisé parmi les réponses reçues.

## Le jeudi 18 avril

### Dîner du Jour de la Terre

**Une foule d'activités seront offertes aux élèves à la période du dîner :**

- Atelier Ruches campus
- Atelier Parlons sciences
- Atelier de germination de graines
- Atelier **Engagement écologique**
- Kiosque sur les voitures et vélos électriques
- Dessins sur l'asphalte avec des craies de trottoir
- Et encore plus !

On vous invite à avoir une discussion en famille sur les petits changements que vous pouvez faire afin de diminuer votre impact sur l'environnement. Les enfants auront la possibilité d'inscrire un engagement écologique personnel concernant leur boîte à lunch ou autre sur une bannière affichée dans la cafétéria.

**Recyclage de crayons et de matériel électroniques**
Cette année encore, nous recyclons les stylos, feutres et marqueurs faits de plastiques

### Nouveauté à l'école du Sacré-Cœur

Nous lançons également une campagne de récupération de matériel électronique désuets. Pour plus d'infos, visitez :
www.terracycle.com/fr-CA/brigades/brigade-des-dechets-electoniques

***C'est en changeant tous un peu qu'on peut tout changer !***

Le comité Environnement de l'OPP
vous remercie pour votre précieuse collaboration.

# 7 TRUCS POUR UNE BOÎTE À LUNCH SAINE ET ÉCOLOGIQUE !

LE RÉSEAU IN TERRE ACTIF
IN-TERRE-ACTIF.COM

**TRUC no.1 :** Ajuster votre quantité de nourriture selon votre faim afin d'éviter le gaspillage.

TRUC no.2 : Se servir de contenants réutilisables pour les sandwiches, fruits, légumes et breuvages.

**TRUC no.3 :** Privilégier les aliments issus de l'agriculture biologique et les aliments locaux. Ces derniers impliquant moins de transport et de pesticides, moins de dommages sont ainsi causés à l'environnement!

**TRUC no.4 :** Éviter les emballages individuels de yogourt, de biscuits et de craquelins qui, trop souvent, ne se recyclent pas.

**TRUC no.5 : Remplacer les ustensiles jetables par des ustensiles réutilisables.**

TRUC no.6 : Utiliser une bouteille d'eau, de jus ou de lait réutilisable.

TRUC no.7 : Réutiliser le même sac « Ziploc » pour plusieurs lunchs afin de réduire la quantité d'emballages que l'on jette.

**« C'est en changeant tous un peu qu'on peut tout changer. »**

*- Philippe Douste-Blasy*